

## Das soziale Kompetenztraining in der ambulanten ergotherapeutischen Praxis

Diese Fortbildung bietet Ergotherapeut\*innen umfangreiches Wissen über das soziale Kompetenztraining – speziell abgestimmt auf die Anwendung in der ambulanten ergotherapeutischen Praxis.

Das soziale Kompetenztraining kann für die Arbeit mit selbstunsicheren Menschen / Menschen mit einer psychiatrischen Diagnose in der ergotherapeutischen Praxis genutzt werden. Das Training dient einer Verbesserung der sozialen Kompetenzen sowie dem Erlernen/ Wiedererlangen von Strategien zur Steigerung von selbstsicherem Verhalten bis hin zu einer selbstsicheren Persönlichkeit. Hierbei wird großer Wert auf den Alltagsbezug gelegt.

### Ziele des Workshops

Das Hauptziel dieser Fortbildung ist es, Ihnen die Fähigkeiten zu vermitteln, ein soziales Kompetenztraining selbstständig zu planen, durchzuführen und zu evaluieren und Ihren Klient\*innen somit die Möglichkeit zu bieten, ihre Handlungskompetenz nachhaltig zu steigern und ihnen einen effektiven Transfer in den Alltag zu ermöglichen.

### Inhalte im Überblick

- Theoretische Grundlagen des sozialen Kompetenztrainings inklusive des Erklärungsmodelles und den Grundlagen der vier Module des SKT
- Kennenlernen und erproben von Methoden zur Gestaltung von Gruppen, Achtsamkeitstechniken und Reflexionsmethoden
- Präsentation und Selbsterfahrung von Rollenspielen mit Videofeedback und deren Auswertung
- Adaption des Gruppentrainings zur Anpassung an die ambulante psychiatrische Klientel

### Methoden

Unsere Fortbildung kombiniert theoretische Wissensvermittlung mit praktischen Selbsterfahrungen. Neben Vorträgen und Präsentationen zu den theoretischen Grundlagen des sozialen Kompetenztrainings wird der Fokus auf der Durchführung und Erprobung verschiedener Methoden liegen. Es wird intensive Praxisphasen mit Videofeedback zur Selbsterfahrung und Reflexion geben.

### Referentinnen

Anneli Schmidt (Ergotherapeutin, B.Sc. und Psych. Beraterin)

Katharina Liesch (Ergotherapeutin, B.Sc. und System. Beraterin)

### Kurstermine

10.10.2024  
11.10.2024  
12.10.2024  
(jeweils 8 UE)

### Kursgebühr

540 €

### Anmeldung

Berufsfachschule für  
Ergotherapie,  
Merle Albrecht  
040-23703-516  
[ergotherapie.ham-burg@grone.de](mailto:ergotherapie.ham-burg@grone.de)

### Kursort

**Grone-Bildungszentrum für Gesundheits- und Sozialberufe GmbH**

– gemeinnützig –  
Heinrich-Grone-Stieg 2  
20097 Hamburg

